

If you take care of children...

# Protect against flu and whooping cough



## Child Care Providers Need:

- ✓ **flu vaccine** — every year
- ✓ **Tdap** — now to protect against whooping cough. Get additional boosters later.

## Protect Yourself

Child care providers can catch all sorts of infections. By getting immunized, you can prevent most cases of some serious diseases, like flu and whooping cough.

## Protect Our Children

You can spread the flu and whooping cough to the children you care for even before you feel sick. Children can become seriously ill from these diseases.

## Avoid Missing Work

If you get sick, you can miss weeks of work. Vaccines are safe and help you stay healthy. And, *you can't get the flu from a flu shot.*

**Kids, parents, and coworkers count on you to get your shots.**

## Have Questions?!

Talk to your doctor about any other vaccines you may need. Contact your local health department or call the Centers for Disease Control and Prevention Hotline:  
**1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)**



Si cuida niños...

# Proteja contra la influenza y la tos ferina



**Los que cuidan niños necesitan:**

- ✓ **la vacuna contra la influenza – todos los años**
- ✓ **la Tdap – ahora** para protegerse y proteger a los demás contra la tos ferina. Reciba refuerzos adicionales más tarde.

## Protéjase

Los que cuidan niños pueden contraer todo tipo de infecciones. Al vacunarse puede prevenir la mayoría de los casos de ciertas enfermedades serias, como la influenza (la gripe) y la tos ferina.

## Proteja a nuestros niños

Puede transmitir la influenza y la tos ferina a los niños que cuida, incluso antes de sentirse enfermo. Los niños se pueden enfermar gravemente por estas enfermedades.

## Evite faltar al trabajo

Si se enferma puede perder varias semanas de trabajo. Las vacunas son seguras y le ayudan a permanecer sano. Y además, *la vacuna contra la influenza no le puede dar la gripe.*

**Los niños, los padres y sus compañeros de trabajo cuentan con usted para que se vacune.**

## Tiene preguntas?

**Hable con su médico sobre las demás vacunas que necesite. Comuníquese con su departamento de salud local o llame a la línea directa de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)**

