

# Exámenes Gratis de Salud para los Niños y Jóvenes

**Sus hijos necesitan que usted los  
mantenga sanos**

Chequeos físicos son importantes.  
Cuidado médico continuo es importante.

**Solicite cobertura médica gratuita  
o a bajo costo**

SD-KHAN es una línea de información gratis para familias  
que necesitan ayuda en encontrar cobertura continua  
médica y dental económica, incluyendo Medi-Cal y  
Healthy Families para niños y jóvenes.



COUNTY OF SAN DIEGO  
**HHSA**  
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

*County of San Diego Health and Human Services Agency  
Maternal, Child and Family Health Services  
P.O. Box 85222, MS: P511H  
San Diego, CA 92186-5222  
1-800-675-2229*



## CHDP

**El Programa de Salud Infantil y Prevención  
de Incapacidad provee exámenes  
de salud sin costo alguno y, en algunos  
casos, el tratamiento también.**

**1-800-675-2229**

### ¿Por qué necesita su niño(a) un examen de salud?

No importa la edad de su niño(a), él necesita recibir los exámenes de salud regularmente. Los exámenes de salud pueden mantener saludable a su niño(a) ya que es fácil encontrar los problemas que usted no puede ver a simple vista. Cuando los problemas se encuentran y son tratados a tiempo, pueden evitarse problemas más serios en el futuro.

Su niño(a) puede recibir un examen de salud gratis si su familia califica para el Programa de Salud Infantil y Prevención de Incapacidad (CHDP).

### ¿Quién puede recibir los exámenes del CHDP?

#### Su niño(a) puede recibir un examen del Programa CHDP gratis si:

- Tiene menos de 21 años de edad y tiene Medi-Cal
- Tiene menos de 19 años de edad y viene de una familia de bajos Ingresos
- Asiste al programa de Head Start o a la Escuela Estatal Preescolar
- Participa en el Programa de Niños de Crianza (Foster Care)

### ¿Cuándo necesita su niño(a) exámenes de salud?

Los niños y los jóvenes necesitan exámenes regularmente.

Además, para ingresar al primer año, su niño(a) debe recibir un examen de salud. Es posible que otras actividades, como los deportes de la escuela o el campamento de verano también requieran los exámenes de salud.

Pregunte a su médico de CHDP cuando debe regresar su niño(a) a su próximo examen físico.



### ¿Qué se hace durante el examen de salud?

*Durante el examen de salud de CHDP, el médico o enfermera podría:*

- Preguntarle sobre el crecimiento, desarrollo e historial médico de su niño(a)
- Examinar al niño(a) de pies a cabeza
- Revisar los hábitos alimenticios y dentales del niño(a)

#### Dependiendo de la edad de su niño(a), el médico o enfermera:

- Examina los oídos y la vista del niño(a)
- Vacuna al niño(a)
- Le hace la prueba de la tuberculosis
- Exámenes de la sangre, orina y otros exámenes según los necesite

*Después, el médico o enfermera le explicará los resultados del examen de su niño(a) y contestará sus preguntas.*

### ¿Cómo puede obtener un examen de salud de CHDP?

☎ Llame al 1-800-675-2229 para que le informen de algún médico o clínica más cercano a su casa que haga exámenes de CHDP.

☎ Llame a la oficina del médico o clínica para hacer una cita. Dígales que quiere un examen de CHDP. Si su familia es de bajos ingresos, necesitará llenar una forma cuando llegue al consultorio.

#### Antes de su cita:

- Haga una lista de todas las preguntas que tenga sobre la salud de su niño(a)
- Si recibe Medi-Cal, traiga su última tarjeta
- Traiga cualquier forma de la escuela o de deportes que necesita completar
- Traiga la cartilla de vacunas



**¡Ayude a su niño(a) a estar sano durante su crecimiento!**