

# VOCES DE LA MENINGITIS

Campaña de prevención de la enfermedad meningocócica  
de la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares

En colaboración con sanofi pasteur

## Sepa de qué se trata

### ¿Qué es la meningitis meningocócica?

La enfermedad meningocócica, que incluye la meningitis, es una infección bacteriana grave que ataca a entre 1000 y 2600 estadounidenses cada año. Si bien es poco frecuente, la enfermedad meningocócica puede causar meningitis (inflamación del cerebro o la médula espinal) o meningococcemia (infección de la sangre). La vacuna existe desde hace décadas y es una manera segura y eficaz de ayudar a proteger contra esta enfermedad potencialmente devastadora.

### ¿Quiénes corren riesgo de contraer meningitis meningocócica?

Los preadolescentes y adolescentes corren un mayor riesgo de contraer meningitis meningocócica y tienen más probabilidades de morir en comparación con otros grupos de edad. Las tasas de muerte por meningitis meningocócica son hasta 5 veces mayores en los adolescentes y adultos jóvenes (de 15 a 24 años de edad) que en otros grupos de edad.

### ¿Cómo se contrae la meningitis meningocócica?

La bacteria llamada meningococo se contagia de una persona a otra por contacto cercano. Ciertas actividades cotidianas comunes (como compartir vasos o cubiertos, besarse, o convivir con otras personas en espacios reducidos) pueden hacer que incluso preadolescentes y adolescentes saludables corran un mayor riesgo de contraer meningitis. Por eso la vacunación es tan importante.

### ¿Cuáles son los síntomas de la meningitis meningocócica?

La meningitis meningocócica puede ser difícil de reconocer, en especial en sus primeras etapas, porque los síntomas son similares a los de enfermedades virales más comunes. Pero a diferencia de enfermedades más comunes, esta puede avanzar rápidamente y puede causar la muerte en menos de 24 horas. Los síntomas pueden incluir fiebre alta, dolor de cabeza intenso, rigidez en el cuello, confusión, vómitos, agotamiento y/o erupción.

### ¿Qué puede suceder si contrae meningitis meningocócica?

Si bien es poco frecuente, la meningitis meningocócica es grave y tiene el potencial de causar la muerte de una persona joven que era sana en menos de 24 horas. Aproximadamente el 10 por ciento de las personas que contraen meningitis meningocócica mueren. Hasta 1 de cada 5 sobrevivientes queda con graves problemas de salud, entre ellos:

- Amputación de brazos, piernas y dedos de manos y pies
- Daño cerebral
- Sordera
- Daño renal

### ¿Cómo puede ayudar a impedir que su hijo enferme de meningitis meningocócica?

La vacunación es segura y eficaz y la mejor manera de ayudar a proteger a los preadolescentes y adolescentes contra la meningitis meningocócica. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) y otras organizaciones médicas líderes recomiendan la vacunación antimeningocócica para:

- Los preadolescentes y adolescentes de 11 a 18 años de edad
- Los estudiantes universitarios de primer año que viven en residencias estudiantiles
- Los niños de 2 a 10 años de edad que tienen un mayor riesgo o cuyos médicos o enfermeras y padres así lo deciden

La vacunación está a disposición de las personas de 2 a 55 años de edad que quieran reducir su riesgo de contraer la enfermedad.

**Cada visita al médico es una oportunidad para hablar con el médico o la enfermera de su hijo sobre la vacunación contra la meningitis y otras enfermedades.**

**Pregunte a la enfermera escolar de su hijo sobre la prevención de la meningitis o llame a su profesional de la salud para pedir una cita para la vacunación.**

Visite **VocesDeLaMeningitis.org** para obtener más información sobre la meningitis meningocócica y la vacunación.