



## La vacuna: la mejor protección

La vacuna existe desde hace décadas y es una manera segura y eficaz de ayudar a prevenir la meningitis meningocócica.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) y otras organizaciones médicas líderes recomiendan la vacuna antimeningocócica para:

- Los preadolescentes y adolescentes de 11 a 18 años de edad
- Los estudiantes universitarios de primer año que viven en residencias estudiantiles
- Los niños de 2 a 10 años de edad que tienen un mayor riesgo o cuyos médicos o enfermeras y padres así lo deciden

La vacunación está a disposición de las personas de 2 a 55 años de edad que deseen reducir su riesgo de contraer la enfermedad.

Pregunte a la enfermera escolar de su hijo sobre la prevención de la meningitis o llame a su proveedor de atención médica para pedir una cita para la vacunación.

## Cada visita al proveedor de atención médica es una oportunidad para vacunarse

Los funcionarios de salud recomiendan la vacunación antimeningocócica para los preadolescentes y adolescentes de 11 a 18 años de edad y los estudiantes de primer año de la universidad que viven en residencias estudiantiles.

Las oportunidades para vacunar a sus hijos preadolescentes y adolescentes incluyen:

- Visitas de atención médica de rutina
- Exámenes físicos para realizar deportes
- Visitas de atención médica de la preadolescencia
- Chequeos anuales de regreso a la escuela
- Exámenes físicos previos al ingreso en la universidad
- Visitas por enfermedades menores

## Las muchas Voces de la Meningitis

La iniciativa educativa *Voces de la Meningitis* de la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares (NASN, por sus siglas en inglés) muestra por qué prevenir la meningitis meningocócica es tan importante. Las enfermeras escolares se han unido como *Voces de la Meningitis* para concientizar sobre esta enfermedad potencialmente devastadora y alentar a los padres a que hagan vacunar a sus hijos.



MKT19893-1

*Voces de la Meningitis* es un programa de la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares en colaboración con sanofi pasteur



National Association of School Nurses



# VOCES DE LA MENINGITIS

Campaña de prevención de la enfermedad meningocócica de la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares

En colaboración con sanofi pasteur

Démosle una voz a la  
prevención de la meningitis

## Escuche algunas Voces de la Meningitis sobre por qué es tan importante la vacunación



**Olga Pasick,**  
Madre

"Mi hijo no tenía que morir. Si David hubiera estado vacunado, quizá todavía estaría hoy con nosotros".



**Shara Johnson,**  
Madre

"Mi hijo perdió los pies y los dedos de las manos a causa de una enfermedad sobre la que yo no sabía nada. Todos los padres deberían hablar con el proveedor de atención médica que atiende a su hijo sobre la vacunación".



**Carolina Sandoval, RN, PNP**  
Enfermera escolar

"Cuanta más información les demos a las familias sobre la meningitis, más probabilidades tendremos de combatir esta enfermedad potencialmente devastadora".



**Carye Wynn,**  
Sobreviviente de la meningitis

"Estuve un mes en el hospital y 15 días recibiendo soporte vital. Fue un milagro que sobreviviese a la meningitis".

Para escuchar más Voces de la Meningitis, visite [VocesDeLaMeningitis.org](http://VocesDeLaMeningitis.org).

## Los preadolescentes y adolescentes corren un riesgo mayor

### Vacune a los preadolescentes y adolescentes

Muchos preadolescentes, adolescentes y sus padres no comprenden la gravedad de la enfermedad meningocócica, que incluye la meningitis, ni que los funcionarios de salud pública recomiendan la vacunación para estos jóvenes.

**Si bien es poco frecuente, la meningitis meningocócica es muy grave y puede causar la muerte o discapacidad en tan sólo un día.**

Los preadolescentes y adolescentes corren un mayor riesgo de contraer la enfermedad, que en muchos casos se puede prevenir mediante la vacunación. Ayude a proteger a los preadolescentes y adolescentes haciéndolos vacunar.

### La meningitis meningocócica es muy grave

La enfermedad meningocócica puede causar meningitis (inflamación del cerebro o la médula espinal) o meningococcemia (infección de la sangre). La enfermedad puede ser difícil de reconocer, en especial en sus primeras etapas, porque los síntomas son similares a los de enfermedades virales más comunes. Pero a diferencia de otras enfermedades más comunes, esta avanza rápidamente y puede causar muerte o discapacidad en apenas un solo día.

De hecho, aproximadamente el 10% de los 1000 a 2600 estadounidenses que contraen meningitis meningocócica cada año morirá. Los índices de mortalidad de los adolescentes y adultos jóvenes (de 15 a 24 años de edad) son hasta 5 veces mayores que los de otros grupos de edad. De los sobrevivientes, 1 de cada 5 queda con graves problemas de salud, entre ellos:

- Amputación de brazos, piernas y dedos de manos y pies
- Daño cerebral
- Sordera
- Daño renal

### Por qué los preadolescentes y adolescentes corren un riesgo mayor

Se cree que ciertos hábitos hacen que los preadolescentes y adolescentes tengan un mayor riesgo de infectarse, como:

- Compartir vasos, cubiertos o botellas de agua
- Permanecer en lugares donde hay mucha gente durante períodos prolongados
- Besarse
- No dormir lo suficiente
- Fumar (o estar expuesto al humo)
- Vivir con otras personas en espacios reducidos (como residencias estudiantiles, escuelas pupilas y campamentos de verano)

**Estas actividades cotidianas comunes pueden hacer que incluso personas sanas tengan un mayor riesgo de contraer meningitis meningocócica.**



**Bob y Dee Dee Werner,**  
Padres

"Becky empezó a sentirse mal un martes y el miércoles ya había muerto. Sucede así de rápido. Por eso la vacunación es tan importante".



**Amy Purdy,**  
Sobreviviente de la meningitis

"Perdí ambas piernas, los riñones, el bazo, parte de la audición y casi pierdo la vida por culpa de la meningitis. Y eso que soy una de las afortunadas".