

Primavera 2010

Estimados Padres o Tutores de los Graduados de la Escuela Secundaria:

Aunque aun estamos en primavera, su hijo esta culminando su último año escolar. Los exámenes finales están a la vuelta de la esquina y las celebraciones de graduación se aproximan. Como la emoción aumenta, nos gustaría animarlo para que revise una cosa mas antes de la graduación- **¡Vacune a su hijo para protegerlo contra las enfermedades prevenibles por vacunas!**

**Además de recibir la vacuna contra la influenza cada año, por favor asegúrese que su hijo esta al día con todas sus vacunas:**

Vacunas Recomendadas y Número de Dosis	Que es lo que significa para SU hijo
<b>Tétanos, Difteria, Tos Ferina (Tdap)</b>  1 dosis cada 10 años	Talvez usted se acuerda de haber vacunado a su hijo contra el tétanos y la tos ferina cuando era bebe. Sin embargo, ésta protección disminuye con el tiempo. Su hijo podría estar a riesgo de contraer una enfermedad como la tos ferina, que pudiera resultar en perder días o semanas de escuela.
<b>Meningococal</b>  1 dosis	La Meningitis se transmite muy fácilmente al toser, estornudar o compartir bebidas. Esta enfermedad puede causar la pérdida de un brazo o una pierna, parálisis y pueda ser mortal. Estudiantes de collage viviendo en dormitorios también están en alto riesgo de contraer esta enfermedad, por tanto ¡asegúrese que se vacunen antes de graduarse!
<b>Virus Papiloma Humano (VPH)</b>  3 dosis	¿Sabía usted que su hijo o hija tiene por lo menos un 50% de posibilidad de contraer la infección de VPH durante su vida? Esta vacuna previene las Verrugas Genitales en los hombres y mujeres. Esta vacuna también protege a su hija contra los tipos más comunes de VPH conocidos de causar el cáncer cervix uterino cuando sea adulta.
<b>Varicela</b>  2 dosis	La Varicela es más severa en los adolescentes y adultos jóvenes que en los niños más pequeños. Si su hijo nunca ha tenido Varicela el o ella necesita recibir ésta vacuna.

Esta comprobado que las vacunas son seguras y efectivas. El efecto secundario más común es dolor localizado en el sitio de inyección. Si usted no tiene seguro de salud, consulte con el departamento de salud local acerca de cómo usted pueda recibir vacunas gratuitas o de bajo costo.

**Este fue un mensaje de su enfermera escolar, la Organización de Enfermeras Escolares de California y el Departamento de Salud Local.**



California School Nurses Organization  
1225 8th Ave. Suite 500  
Sacramento, CA 95814  
Ph: (916) 448-5752  
Fax: (916) 448-5767  
[www.csno.org](http://www.csno.org)

