

# VACÚNATE ANTES DE GRADUARTE



Algunas enfermedades pueden hacer que termines en el hospital...o peor.  
**Antes de entrar a la secundaria, protégete con las vacunas.**

## Vacunas Recomendadas

## Lo que son para TI

<b>Meningocócica</b> 1 dosis	La enfermedad meningocócica se puede pasar fácilmente al toser, estornudar, compartir bebidas y besar. Esta enfermedad puede resultar en amputaciones de brazos y piernas y hasta puedes terminar paralizado si te infectas.
<b>Virus del papiloma humano (HPV)</b> 3 dosis	La serie de 3 vacunas contra el HPV puede proteger a los chicos y las chicas contra las verrugas genitales. También protege a las chicas contra el cáncer del cuello uterino (una parte del sistema reproductor) cuando sean mayores.
<b>Tétano, difteria y tos ferina (Tdap)</b> 1 dosis cada 10 años	Esta vacuna protege contra 3 enfermedades, incluyendo la tos ferina, una enfermedad que puede causar una tos muy fuerte por muchas semanas. Algunas personas ¡hasta se quiebran las costillas por la tos!
<b>Varicela</b> 2 dosis	La varicela generalmente es peor para los adolescentes que para los niños. Si nunca has tenido la enfermedad, necesitas esta vacuna.

Asegúrate de preguntar sobre cuáles otras vacunas necesitas

Ser un adolescente es más que sacar buenas calificaciones, divertirse en los deportes o con los amigos... **¡también es tomar control de tu salud!**  
**Habla con tus padres sobre estas vacunas.**

¿Quieres saber más? Visita [www.VacunasyMiSalud.org](http://www.VacunasyMiSalud.org) o  
[www.myspace.com/izzybearcalifornia](http://www.myspace.com/izzybearcalifornia)

# ¡NO ESPERES, VACÚNATE ANTES DE GRADUARTE!



Un mensaje de tu enfermera de la escuela y la  
Organización de las Enfermeras de Escuelas de California