

VACCINES FOR YOUR PRETEEN

Learn about vaccines to help your preteen stay healthy through adolescence and beyond.

Vaccine recommendations for 11-12 year olds

Tdap protects against tetanus, diphtheria, and pertussis (whooping cough). Whooping cough can cause vomiting, gasping for air, and trouble sleeping. It may last for months and is very contagious. The Tdap booster helps older kids, because the protection they got from their baby shots fades over time. This vaccine meets the 7th grade entry requirement in California.

HPV (Human papillomavirus) vaccine is recommended for preteen girls and boys. It prevents some cancers, including cervical cancer, and genital warts. HPV vaccine works best when given years before the start of sexual activity, which can spread HPV infection. It takes 6 months to complete the 3-dose HPV series.

Meningococcal protects against the devastating bacterial infection meningococcal meningitis. The infection can lead to brain damage, arm and leg amputations, kidney damage, and death. It is more common among teens and young adults who are in close contact with others at home or school. Preteens need one shot now and a booster at age 16.

Flu (Influenza) is much more serious than the common cold. Even healthy young people can get the flu. Children with chronic conditions like asthma or diabetes are especially at risk for pneumonia or even death. Flu vaccine is needed every year.

Chickenpox (varicella) is more than just an itchy rash. It can cause pneumonia or serious skin infections. Kids need two shots, but many didn't get their second shot. Ask your doctor if your preteen needs a chickenpox shot.



? Ask the Doctor

- Does my child need any other catch-up shots (like MMR and hepatitis B)?
- Can all shots be done in the same appointment?
- Are there any side effects from these vaccines?
- Which vaccines are required for school, and can you give me the documentation I need?
- Will any other shots be needed later on?
- Can I get an updated shot record?
- Can I schedule my child's 2nd and 3rd HPV shots today?

? Your Questions

VACUNAS PARA SU PREADOLESCENTE

Infórmese acerca de las vacunas que ayudan a su preadolescente a mantenerse sano durante su adolescencia y más allá de su juventud.

Vacunas recomendadas para los preadolescentes de 11 y 12 años de edad

La vacuna Tdap protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina. La tos ferina puede causar vómito, falta de aire y dificultad para dormir. Puede durar meses, y es muy contagiosa. La vacuna de refuerzo Tdap es importante para los preadolescentes, debido a que la protección de las vacunas infantiles disminuye con el tiempo. La vacuna Tdap cumple con el requisito para entrar al 7° grado en California.

La vacuna contra el VPH (virus del papiloma humano) se recomienda para todos los preadolescentes. Previene varios tipos de cáncer, incluyendo el cáncer de cuello del útero, y las verrugas en el pene y la vagina. La vacuna contra el VPH funciona mejor cuando se les pone años antes de que tengan relaciones sexuales y se expongan al virus. La vacuna se aplica en una serie de tres inyecciones durante un período de 6 meses.

La influenza (gripe o *flu*) es mucho más grave que el resfriado común. Incluso los preadolescentes sanos pueden contraer la gripe. Los preadolescentes con enfermedades crónicas como el asma o la diabetes tienen más riesgo de desarrollar neumonía, y hasta pueden morir. Deben recibir la vacuna cada año.

La vacuna contra la enfermedad meningocócica protege contra la meningitis bacteriana, una infección muy grave. La infección puede causar daño cerebral, amputaciones de brazos y piernas, daño a los riñones y la muerte. Es más común entre los jóvenes que están en contacto cercano con otras personas en el hogar o la escuela. Se recomienda una inyección ahora y un refuerzo a los 16 años de edad.

La varicela es más que una erupción en la piel con picazón. Puede causar neumonía o infecciones graves en la piel. Se necesitan dos inyecciones, pero muchos no han recibido la segunda. Pregúntele al doctor si su hijo/a necesita una vacuna contra la varicela.

Lista de vacunas

- Tdap
- VPH
- Influenza
- Meningocócica
- Varicela



? Preguntas para el doctor

- ¿Le hace falta alguna otra vacuna a mi hijo/a que no recibió antes (como MMR o hepatitis B)?
- ¿Le pueden poner todas las vacunas durante la misma cita?
- ¿Hay efectos secundarios de estas vacunas?
- ¿Qué vacunas se necesitan para la escuela?, ¿me puede dar la documentación que necesito?
- ¿Necesitará mi hijo/a otras vacunas en el futuro?
- ¿Me puede dar un comprobante de inmunización (la tarjeta amarilla) actualizado?
- ¿Puedo hacer las citas para las 2ª y 3ª inyecciones contra el VPH de una vez?

? Sus preguntas