



Vaccine-Preventable Diseases

These are the main infectious diseases for which vaccines are available. This flyer includes information about how the diseases are spread, some common symptoms, and health problems the diseases can cause.

Polio

- spread by direct contact with infected people
- mild cases cause fever, sore throat, nausea, headaches, stomach aches; stiffness in neck, back and legs
- serious cases cause paralysis and death

Diphtheria

- easily spread by coughing, sneezing or close contact
- early symptoms are sore throat, slight fever, and chills
- can interfere with swallowing, cause suffocation, heart failure or paralysis

Tetanus (lockjaw)

- enters the body through a wound
- produces a poison which causes headache, irritability, stiffness in jaw and neck, muscle spasms in jaw, neck, arms, legs and abdomen
- 3 out of every 10 people who get tetanus die (U.S.)

Pertussis (whooping cough)

- easily spread by coughing, sneezing or close contact
- causes severe spells of coughing which can interfere with eating, drinking and breathing
- complications: pneumonia, convulsions and brain damage
- can affect adolescents and adults
- most reported cases are in infants less than 7 months old
- 85% of whooping cough case deaths occur in infants 3 mos. or younger

Haemophilus influenzae type b (Hib disease)

- spread by coughing, sneezing or close contact
- more serious in infants less than 1 year old
- can cause meningitis, pneumonia, infections of the joints, bones, throat and heart

Measles

- easily spread by coughing, sneezing or close contact
- causes a rash, high fever, cough, runny nose, and watery eyes, lasting for 1-2 weeks
- causes ear infections and pneumonia in 1 of every 20 children who get it (U.S.)

Mumps

- spread by coughing, sneezing or close contact
- causes fever, headache, inflammation of the salivary glands which results in swelling of cheeks or jaw
- can cause meningitis and permanent hearing loss

Rubella (German measles)

- spread by coughing, sneezing or close contact
- symptoms include mild discomfort, slight fever for 24 hours, and rash on the face and neck lasting 2-3 days
- most serious in pregnant women; 85% chance it will cause defects in unborn child if infection occurs early in pregnancy

Hepatitis B

- spread by blood and sexual contact with infected person
- infants born to infected mothers have up to a 90% chance of getting the infection
- can result in long-term chronic illness such as liver disease and cancer of the liver

Varicella (chickenpox)

- easily spread by coughing, sneezing and contact with chickenpox sores
- causes a blister-like rash, itching, tiredness and fever
- complications can include pneumonia and brain damage

Hepatitis A

- spread by direct contact with infected person; infected children often show no symptoms
- causes fever, tiredness, nausea, stomach pain, poor appetite, jaundice; can cause serious liver infection

Pneumococcal disease

- spread by coughing, sneezing or close contact
- can cause pneumonia, blood infections and meningitis, especially in children less than 2 years old
- about 200 children less than 5 years old die each year from pneumococcal disease (U.S.)

Meningococcal disease

- spread by coughing, sneezing or close contact
- early symptoms like a cold (sore throat, fever, headache) which can progress rapidly and kill within hours
- about 15% of survivors have permanent damage such as hearing loss, brain damage or limb amputation

Influenza (Flu)

- very easily spread by coughing, sneezing or close contact
- causes high fever, dry cough, runny or stuffy nose and muscle aches; children may have nausea and vomiting
- young children and seniors are more likely to get serious complications like pneumonia or seizures

Rotavirus

- easily spread by contact with feces of infected person; can also be spread on contaminated hands and objects
- very common cause of severe diarrhea, often accompanied by vomiting, fever, and dehydration, in babies and young children.
- almost all children in the U.S. are likely to be infected at least once with rotavirus before their 5th birthday

Shingles (Zoster)

- virus of varicella (chickenpox) reappears as shingles in person who has had varicella
- a shingles rash is painful and usually appears along a nerve root track on one side of the face or body and lasts 2-4 weeks
- More common in people 50 and older
- At least one million people a year in the U.S. get shingles

Human Papillomavirus (HPV)

- spread through sexual contact
- most HPV infections don't cause any symptoms
- it can cause cervical cancer in women
- every year in the U.S. about 10,000 women get cervical cancer and more than 35% die from it
- this vaccine does not replace the need for a regular pap smear

*For more information,
please visit www.sdiz.org
or call 1-866-358-2966.*



Enfermedades Evitables por Vacunas

Estas son las principales enfermedades infecciosas de las cuales hay vacunas disponibles. Este folleto incluye información sobre como las enfermedades se transmitan, algunas de las síntomas más comunes y los problemas de salud que se causan.

Polio

- se contagia por contacto directo con personas infectadas
- casos ligeros causan fiebre, dolor de garganta, náusea, dolores de la cabeza, dolores del estómago, así como rigidez en el cuello, la espalda y las piernas
- casos serios pueden causar parálisis y muerte

Difteria

- fácilmente transmitida por la tos, estornudo o contacto cercano
- síntomas iniciales son dolor de garganta, fiebre ligera, y escalofríos
- puede impedir de tragar, causar asfixia, paro cardiaco o parálisis

Tétano (trismo)

- entre al cuerpo por una herida
- produce un veneno que causa dolor de cabeza, irritabilidad, rigidez de la mandíbula y cuello, espasmos musculares en la mandíbula, el cuello, los brazos, las piernas y el abdomen
- 3 de cada 10 personas en EE.UU. que contraen tétano mueren

Pertussis (tos ferina)

- fácilmente transmitida por la tos, estornudos o contacto cercano
- causa graves ataques de tos que pueden interferir al comer, al beber y al respirar
- las complicaciones pueden incluir pulmonía, convulsiones o daño cerebral
- afecta también a los jóvenes y las personas adultas
- la mayoría de los casos son entre bebés de menos de 7 meses de edad
- 85% de los casos mortales de tos ferina ocurren en bebés de 3 meses o menos de edad

Haemophilus influenzae tipo b (enfermedad Hib)

- fácilmente transmitida por la tos, estornudos o contacto cercano
- más serio en bebés menores de un año
- puede causar meningitis, pulmonía e infecciones de las articulaciones, los huesos, la garganta y el corazón

Sarampión

- transmitida por la tos, estornudos o contacto cercano
- causa erupciones cutáneas, fiebre elevada, tos, nariz mucosa y ojos llorosos, con duración de una a dos semanas
- causa infección en los oídos y pulmonía en uno de cada 20 niños que lo contraen en EE.UU.

Paperas

- transmitida por la tos, estornudos o contacto cercano
- causa fiebre, dolor de cabeza e inflamación de las glándulas salivales, resultando en hinchazón de las mejillas o de la mandíbula
- puede causar meningitis o sordera permanente

Rubéola (sarampión Alemán)

- se contagia por la tos, estornudos o contacto cercano
- los síntomas incluyen ligero malestar, fiebre leve durante 24 horas, y erupciones en la cara y el cuello que duran de dos a tres días.
- más grave en mujeres embarazadas; hay un 85% de posibilidad que causará defectos en el feto si hay infección en el principio del embarazo

Hepatitis B

- se transmite por la sangre y el contacto sexual con personas infectadas
- los bebés que nazcan de madres infectadas tienen hasta un 90% de posibilidad de contraer la infección
- puede resultar en una condición crónica de largo plazo como enfermedad del hígado y cáncer del hígado

Varicela (viruela loca)

- se contagia fácilmente al toser, estornudar o con el contacto con las llagas de alguien enfermo de varicela
- causa erupción con ampollas, comezón, cansancio y fiebre
- las complicaciones pueden incluir a neumonía o daño cerebral Hepatitis A
- se transmite fácilmente por el contacto directo con la persona infectada; los niños infectados frecuentemente no muestran ninguna síntoma
- causa fiebre, cansancio, náusea, dolor del estómago, poco apetito, ictericia (piel y ojos amarillos); puede causar una infección grave al hígado

Enfermedad Neumococo

- se trasmite al toser, estornudar, o contacto cercano
- puede causar neumonía, infecciones en la sangre y meningitis especialmente en niños menores de 2 años de edad
- aproximadamente 200 niños menores de 5 años de edad mueren cada año de enfermedad por neumococo (EE.UU.)

Enfermedad Meningococal

- se trasmite al toser, estornudar o contacto cercano
- síntomas iniciales parecen a un resfrío (dolor de garganta, fiebre, dolor de cabeza) que pueda progresar rápidamente y causar muerte en unas horas.

- aproximadamente 15% de los sobrevivientes tienen daño permanente como sordera, daño del cerebro o amputación de los extremidades

Influenza (gripe)

- transmitida muy fácilmente al toser, estornudar o por contacto cercano
- causa fiebre alto, tos seco, nariz tapado o mucoso y dolencia en los músculos; los niños pueden tener náusea y vómitos
- niños pequeños y ancianos tienen más probabilidad de tener complicaciones graves como neumonía o ataques

Rotavirus

- transmitida fácilmente por contacto con los heces de una persona infectada; también se puede transmitir por las manos o los objetos contaminados
- causa muy común de diarrea severo, frecuentemente acompañada con vómitos, fiebre y deshidratación en los bebés y niños
- es probable que casi todos los niños en EU se infectan por lo menos una vez con el rotavirus antes de cumplir los cinco años.

Culebrilla (herpes zoster)

- el virus de varicela (viruela loca) vuelve aparecer como culebrilla en personas quienes han tenido varicela.
- una erupción de culebrilla es muy dolorosa y casi siempre aparece a lo largo del camino de las raíces de los nervios en un lado de la cara o el cuerpo y dura entre 2 a 4 semanas
- es más común en personas de 50 años o mayor de edad
- cada año hay por lo menos un millón de personas en los EE.UU. que le dan culebrilla

Virus del Papiloma humano (VPH)

- transmitida por contacto sexual
- la mayoría de los casos de infecciones de VPH no tienen síntomas
- puede causar cáncer cervical en las mujeres
- cada año en los EE.UU., aproximadamente 10,000 mujeres contraen cáncer cervical y más de 35% de ellas mueren de la enfermedad
- **esta vacuna no es un sustituto para la necesidad de un examen regular de Papanicolaou (Pap)**

Para más información, visite a www.sdiz.org
o llame al 1-866-358-2966.