

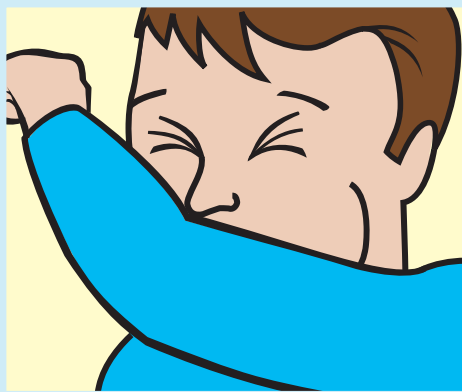
H1N1 (SWINE FLU)

PREVENTION TIPS

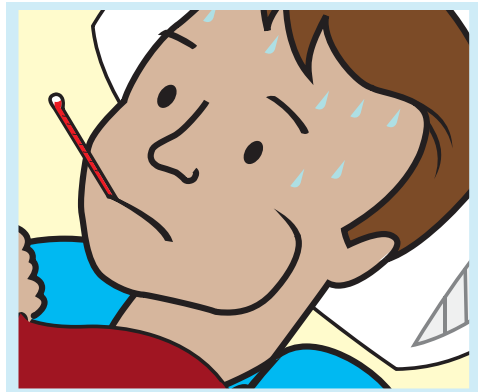
PROTECT YOURSELF AND THOSE YOU LOVE AGAINST FLU:



Wash
hands
often



Cover
coughs
& sneezes



Stay home
when sick

Millions of Californians are at risk of catching regular seasonal influenza or H1N1 pandemic flu (Swine Flu) this year.

GET THE REGULAR SEASONAL FLU SHOT

ASK YOUR DOCTOR ABOUT GETTING THE H1N1 VACCINE.

Risk Groups for H1N1 Virus:

- Children and young adults age 6 months to 24 years
- Pregnant women
- People with chronic illnesses up to age 64
- Health care workers
- Household contacts of young children



For more information, visit www.cdph.ca.gov

IMM-969 (8-09)

CONSEJOS PARA PREVENIR EL H1N1 (GRIPE PORCINA)

PROTÉJASE Y PROTEJA A SUS SERES QUERIDOS CONTRA LA INFLUENZA:



Lávese las manos a menudo



Cubra sus estornudos y tos



Quédese en casa si está enfermo

Millones de californianos están en riesgo de contraer la influenza estacional regular o la influenza pandémica H1N1 (gripe porcina) este año.

VACÚNESE CONTRA LA INFLUENZA ESTACIONAL

CONSULTE A SU MÉDICO PARA VERIFICAR SI TAMBIÉN NECESITA LA VACUNA CONTRA EL H1N1

Grupos de riesgo para el virus H1N1:

- Niños y jóvenes entre 6 meses y 24 años de edad
- Mujeres embarazadas
- Personas menores de 64 años de edad con alguna enfermedad crónica
- Personal de atención médica
- Personas que tengan contacto en la casa con niños pequeños o que estén a cargo de su cuidado



Para más información, visite www.VacunasyMiSalud.org

IMM-969S (9-09)